

PRODUIRE MOINS DE DECHETS

Gestes simples à faire au quotidien pour produire moins de déchets & réduire sa facture par la même occasion



Moins d'emballages

Acheter en vrac (beaucoup moins cher et **HALTE au plastique**)

Conserver et réutiliser les sacs papier d'achats en vrac et avoir un grand sac de courses. Toujours avoir un sac réutilisable ou tote bag sur soi « Faire les courses sans ramener de nouveaux emballages » (réutiliser plutôt que jeter)

Etiquette « Stop Pub »

collée sur la boîte aux lettres



Eviter ou boycotter les produits suremballés

(avec plusieurs couches d'emballages, emballés à l'unité...)

Limitier au maximum les achats à distance

(moins de carton et de plastique)

Diminuer ou arrêter l'achat de

bouteilles d'eau : l'eau du robinet est consommable la plupart du temps et peut être filtrée par des moyens peu coûteux (bâtons de charbon de bois...). Opter pour une gourde.

Un BON tri sélectif



Faire le tri de vos déchets et emballages, en respectant les

consignes (tous les emballages sont recyclables).



Penser à la poubelle des « bio déchets »

(épluchures, restes alimentaires, sopalin...) à vider dans les nouveaux conteneurs dédiés, ou pourquoi pas FAIRE votre propre compost ?

Cigarettes JAMAIS jetées au sol :

poubelles à déchets ménagers, cendriers ou MIEUX: cendriers de recyclage (la plupart des villes s'en équipent)



Petits trucs pour Grands effets

Eviter le gaspillage : chaque français(e) jette chaque année environ 29 kg de déchets alimentaires encore comestibles (reste de repas, fruits et légumes abimés...)



Faire sa lessive maison (puis d'autres produits ménagers) : la lessive, c'est très simple, très économique et bon pour la planète.

Boycotter les dosettes LL et LV

Penser aux ressourceries, boutiques de seconde main : vêtements, électroménager (dans les ressourceries, ils sont réparés), meubles, livres, jouets...

Médicaments périmés: ca pollue les sols → je ramène toutes les plaquettes et flacons (sans carton ni papier) à mon pharmacien

Au lieu de jeter, je revends ou je donne ce que je n'utilise plus

Réparer, ou faire réparer plutôt que jeter
Participer à des ateliers de réparation (les « repair café ») : vélo, appareil ménager, téléphone...



Et surtout n'oubliez pas ...

Le « meilleur » des déchets est celui qu'on ne produit pas !