

En France, chaque habitant consomme en moyenne 148 litres d'eau par jour (hygiène 40%, sanitaires 20%, linge et vaisselle 22%, boisson et cuisine 7 %, divers dont jardin et voiture 11%).

Gestes simples à faire au quotidien pour économiser l'eau & réduire sa facture par la même occasion

Dans la Salle de bains

Privilégiez des douches rapides (5min) plutôt que des bains.

Une douche de 5 minutes consomme 45 litres d'eau en moyenne au lieu de 150 litres pour un bain. Vous économisez également 10 % sur votre facture de chauffage de l'eau.

Installez des mitigeurs thermostatiques pour régler la température de l'eau.

Ces appareils permettent d'économiser jusqu'à 30 % d'eau par rapport à un mélangeur standard à deux robinets tout en évitant des risques de brûlure.



Équipez vos robinets de mousseurs (aérateurs) et votre pommeau de douche d'un économiseur d'eau.

Ils réduisent le débit de 30 % à 50 % sans perte de confort.

Ne laissez pas couler l'eau inutilement pendant le brossage des dents, le rasage, le lavage des mains et même sous la douche.

Dans les Toilettes

Équipez votre chasse d'eau d'un mécanisme à double-commande.

Avec un débit de 3 à 6 litres d'eau selon l'usage, il permet de réduire jusqu'à 50 % d'eau par utilisation.

Dans la Cuisine

Privilégiez le lavage de votre vaisselle en machine.

Le lave vaisselle permet de diviser la consommation d'eau par deux ou trois par rapport à un lavage traditionnel à la main. Remplissez-le complètement avant de le faire fonctionner. Vous pouvez aussi utiliser le mode "éco".



Gardez l'eau de rinçage des légumes mais aussi l'eau de cuisson des pâtes, du riz et des oeufs.

Une fois refroidie et si elle n'est pas salée, vous pouvez l'utiliser pour arroser vos plantes.



Dans le Jardin

Arrosez votre jardin tôt le matin ou tard le soir pour limiter l'évaporation.

De plus, si vous aérez votre terre en la binant, vous diminuez le ruissellement et améliorez sa capacité à absorber l'eau par les racines.



Installez un système de goutte-à-goutte.

Plusieurs solutions existent pour avoir un jardin ou un potager économe en eau. Parmi elles, l'installation d'un système d'arrosage goutte-à-goutte. S'il est alimenté par l'énergie solaire, c'est encore mieux !

Une pelouse haute pour une meilleure préservation de l'eau.

Evitez de tondre à ras votre pelouse et optez pour une hauteur entre 8 et 10 cm sans couper plus du tiers du brin. Votre pelouse gardera mieux l'humidité des rosées et se préservera de l'évaporation de l'eau.

Collectez l'eau de pluie avec un récupérateur d'eau pour arroser vos plantes ou laver votre véhicule.

Et si vous lavez votre voiture en station, vous consommerez jusqu'à six fois moins d'eau et permettrez le traitement des eaux souillées par les produits de lavage et les hydrocarbures.



Et surtout N'oubliez pas ...



Vérifiez qu'il n'y a pas de fuite en contrôlant votre compteur d'eau.

Pour cela, il suffit de relever le compteur d'eau le soir en prenant soin de ne pas faire fonctionner le lave-linge ou le lave-vaisselle cette nuit-là et de comparer cette valeur avec celle du lendemain matin.

Un robinet qui goutte, c'est jusqu'à des centaines de litres d'eau perdus par jour !