

Diminuer sa Consommation Énergétique lors de ses Déplacements & Agir pour l'Environnement

Le secteur des transports, qui représente 34% de la consommation énergétique en France, constitue la première source d'émissions de gaz à effet de serre. Ses émissions proviennent essentiellement des voitures particulières (53 %), des poids lourds (27 %) et des véhicules utilitaires légers (15 %).

Trajets Courtes Distances

Optez pour des modes de transport actif

Privilégiez le vélo, la marche à pied pour les trajets courts, lorsque cela est possible. C'est une alternative écologique qui présente également des bienfaits pour la santé.



Privilégiez les transports en commun pour vos déplacements urbains ou interurbains.

Bus, car, métro, tramway et trains ont généralement une empreinte carbone par passager plus faible que les voitures individuelles.



Trajets Moyennes et Longues Distances

Préférez le train à l'avion.

L'avion reste le moyen de transport à éviter au maximum et peut souvent être remplacé par le train à grande vitesse ou encore le bus. Pour les moyennes distances, le train pollue en moyenne 14 fois moins que l'avion et 8 fois moins que la voiture (ADEME)



Et si vous Devez Utiliser la Voiture ...

Privilégiez le covoiturage.

Cela réduit le nombre de véhicules sur la route et diminue les émissions de gaz à effet de serre.

Planifiez vos déplacements dans le temps et l'espace.

Organisez vos déplacements de manière à optimiser les trajets (exemple : réunir les achats dans différents lieux pour éviter des aller-retours inutiles).

Évitez les heures d'affluence. Vous gagnerez en sérénité et en consommation de carburant.

Le GPS peut vous aider à choisir le trajet le plus court en temps et kilomètres.

Mais aussi ...



Utilisez la visioconférence plutôt que les déplacements professionnels.

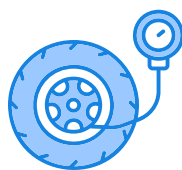
Faites du télétravail lorsque c'est possible

L'Eco-Conduite



Vérifiez souvent la pression des pneus.

Un sous-gonflage de 0,5 bar entraîne une surconsommation de 2,4%.



- Adoptez une conduite souple et éco-responsable
- Ne prenez pas la voiture pour de petits trajets (<2 km).
- Evitez les accélérations brusques et en anticipez les freinages. Cela permet de consommer moins de carburant et de réduire les émissions.
- Ne roulez pas en sous-régime.
- Roulez moins vite (surtout lors des premiers kilomètres).
- Ne surchargez pas la voiture.
- Enlevez le coffre de toit, la galerie, le porte-vélos et le porte-skis dès qu'ils ne sont plus nécessaires.

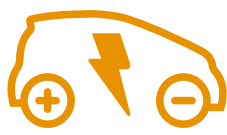
Assurez-vous que votre véhicule est régulièrement entretenu. Un moteur bien réglé consomme moins de carburant et émet moins de polluants.

Vous Voulez Changer de Voiture ...

Optez pour une voiture électrique.

Optez pour une voiture électrique : sur une période de 5 ans, le coût d'une voiture électrique est inférieur à celui d'une voiture thermique (jusqu'à 1600 euros/an de gain financier) prenant en compte le prix d'achat, le montant de l'électricité versus essence et la maintenance du véhicule.

Pour les longs trajets, préférez cependant les transports collectifs.



Installez des bornes de recharge solaire.

Si vous possédez un véhicule électrique, l'installation de panneaux solaires pour alimenter les bornes de recharge vous permettra de réduire davantage l'empreinte carbone de votre véhicule.

Choisissez des carburants alternatifs.

Si vous ne pouvez pas opter pour un véhicule électrique, renseignez-vous sur les carburants alternatifs disponibles dans votre région, tels que l'éthanol, le gaz naturel ou les biocarburants..

